



# TUTORIEL « I-Run-Clean »

# 1 | **Qu'est-ce que le programme « I Run Clean™ » ?**

**Dans toute l'Europe, des sportifs de toutes disciplines s'engagent dans la lutte contre le dopage en annonçant : « I Run Clean™ ». En diffusant ce message fort, ils s'engagent à suivre les règles du jeu et à respecter leurs valeurs personnelles, leur santé et leurs concurrents.**

**C'est dans ce contexte que l'Association européenne d'athlétisme a lancé le programme d'apprentissage interactif de lutte contre le dopage « I Run Clean™ », fruit de deux ans de travail d'une coopération entre des sportifs et des experts. Ce service s'inscrit en complément des programmes éducatifs antidopage existants proposés par les fédérations sportives, les agences nationales antidopage et d'autres organismes.**

**Le programme interactif « I Run Clean™ » est facile d'utilisation. Il se compose de huit modules (à commencer par « Comment prendre les bonnes décisions ») et d'une base de connaissances qui se complètent pour enseigner les principes, règles et procédures de la lutte contre le dopage.**

**Tous les sportifs sont invités à représenter leur discipline et à s'engager pour la lutte contre le dopage en suivant le programme interactif et en décrochant leur diplôme « I Run Clean™ ».**

**Dès 2018, ce diplôme sera un critère de qualification obligatoire pour les Championnats d'Europe d'Athlétisme jeunesse et dès 2020 pour tous les sportifs.**

**Alors pourquoi attendre ? Inscrivez-vous dès maintenant, apprenez les bases de la lutte antidopage, engagez-vous et décrochez votre diplôme « I Run Clean™ ».**

## 2 | TUTORIEL POUR RENSEIGNER SON CODE DE CERTIFICATION «I-Run- Clean»

Voici la procédure à suivre :

1. Inscrivez-vous sur la plateforme d'apprentissage « I Run Clean » : <https://www.irunclean.org/>

2. Suivez le programme d'apprentissage (50 minutes) et obtenez votre certification qui se présente sur cette forme :



Pour obtenir votre diplôme « I Run Clean » qui comporte un code de certification en bas de l'attestation que vous devrez recopier dans vos informations détaillées de votre fiche web acteur.

### 3 | TUTORIEL- I-Run- Clean

3. Allez ensuite sur votre fiche web acteur :  
<https://webservicesffa.athle.fr/Siffa-Acteur2/>

Bienvenue dans l'espace  
WebActeur

(n° licence/pass j'aime courir) Code d'accès :

Mot de passe :

[Mot de passe oublié ?](#)

Version : 3.0.0-a - 28/03/2018

Si vous ne connaissez pas votre mot de passe de licence, cliquez sur mot de passe oublié, il sera envoyé directement au mail que vous aviez indiqué lors de la prise de licence.

# 4 | TUTORIEL- I-Run- Clean

Puis cliquez sur mon compte



The screenshot displays the user interface of the FFA website. At the top, there are three navigation tabs: 'Mon Compte' (highlighted in yellow), 'Mes Performances', and 'Mon Questionnaire Santé'. Below the tabs is a large banner image featuring various athletes in action, including a triathlete, a runner, and a high jumper. Below the banner, the text reads: 'LA FFA : Votre Webacteur évolue'. A message follows: 'Bonjour à tous, Votre espace licencié est en train d'évoluer ! Vous trouverez prochainement sur cet accueil différentes informations que la FFA sera amenée à vous communiquer.'

# 5 | TUTORIEL- I-Run- Clean

## Puis sur Infos complémentaires

	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
Identite/Adresse	
<b>Infos complémentaires</b>	<b>Carte nationale d'identité</b> Date de délivrance (jj/mm/aaaa) Date de fin de validité (jj/mm/aaaa) Délivrée par Numéro Carte valide
Taille Equipement	
Attestation	
Questionnaire	<b>Passport</b> Date de début de validité (jj/mm/aaaa) Date de fin de validité (jj/mm/aaaa) Délivré par Numéro Passport valide
Entraîneur	
Performances	
Qualifications	<b>Naissance</b> Département Ville Pays
Récompenses	
Mandats-Missions	<b>Situation scolaire et professionnelle</b> Situation socio-professionnelle Profession Type de scolarité 2ème nationalité Nom de jeune fille Nom d'épouse
Licence	
Autres licencié	
Mot de Passe	
Morphologie	
Questionnaire Santé	
	copier-coller le code inscrit en bas du fichier PDF reçu Code Certification I Run Clean AEA <b>g-SyD...ah0Xy3Axx...gh0RE09pA1XR2ic1eD1...So0hbxst8</b>

4. Faites ensuite un copier-coller de votre code de certification en bas de votre diplôme pdf. Tout athlète n'ayant pas renseigné son code « I Run Clean » ne pourra être engagé sur les Championnat d'Europe.